

PRZEWODNIK PO PLATFORMIE SZKOLENIOWEJ

Profesja_{s.c.}

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl



Logowanie i korzystanie z platformy

Aby zalogować się do platformy należy:

1. Wejść na stronę internetową:

<http://elearning.profesja.bialystok.pl/> - adres pełnej wersji kursu

2. Na ekranie po lewej stronie znajduje się okno logowania:

Wpisujemy nazwę
użytkownika oraz
nadane hasło

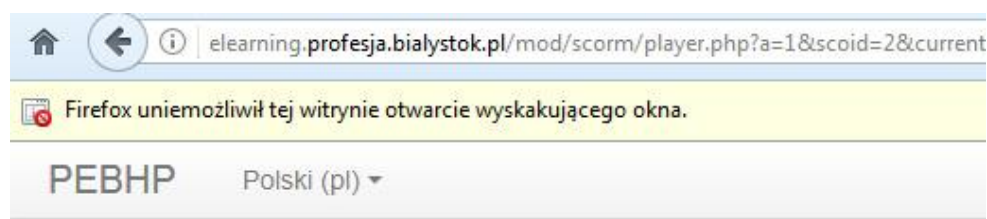
3. Po podaniu prawidłowych danych następuje zalogowanie do serwisu. Teraz możemy uruchomić kurs.

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

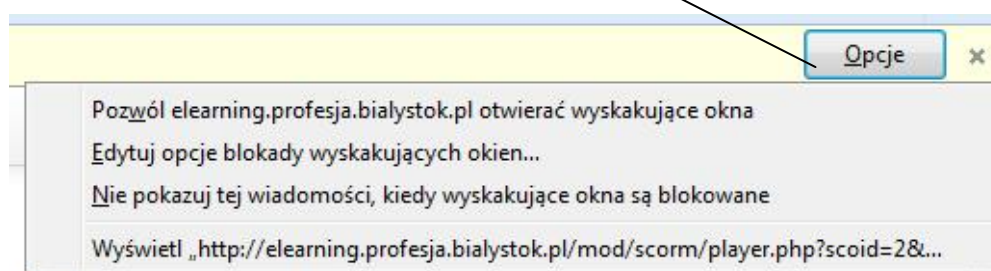
ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl



UWAGA!!! Kurs otwiera się w nowym oknie. Musimy pamiętać o wcześniejszym odblokowaniu wyskakujących okien w naszej przeglądarce.



Wybieramy Opcje i klikamy **POZWÓL OTWIERAĆ WYSKAKUJĄCE OKNA**



Jak dokonać tej zmiany w innych przeglądarkach opisaliśmy w dalszym ciągu instrukcji.

4. Po wybraniu Moje Kursy pojawi się powyższe okno. Teraz wystarczy uruchomić szkolenie.

Kurs

Platforma szkoleniowa



Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności pracowników w szczególności z zakresu:

- oceny zagrożeń występujących w procesach pracy oraz ryzyka związanego z tymi zagrożeniami,
- kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy,
- ochrony pracowników przed zagrożeniami związanymi z wykonywaną pracą,
- postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.

UWAGA!
Kurs otwiera się w nowym oknie. Trzeba zaakceptować w przeglądarce otwieranie wyskakujących okienek.
Liczba dozwolonych prób: Nieograniczone
Liczba wykonanych prób: 0
Metoda oceniania: Najwyższa próba
Ocena przekazana: Żaden

Zawartość

- SZKOLENIE OKRESOWE DLA PRACOWNIKÓW ADMINISTRACYJNO - BIUROWYCH
- SZKOLENIE OKRESOWE DLA PRACOWNIKÓW ADMINISTRACYJNO - BIUROWYCH

Wejdz

W celu uruchomienia szkolenia wybieramy link z jego nazwą lub przycisk


WEJDŹ

5. W tym momencie otworzy się w nowym oknie pierwsza strona naszego kursu:

Profesja_{s.c.}

Zapraszamy na szkolenie okresowe bhp dla pracowników administracyjno - biurowych

Poprzednia strona



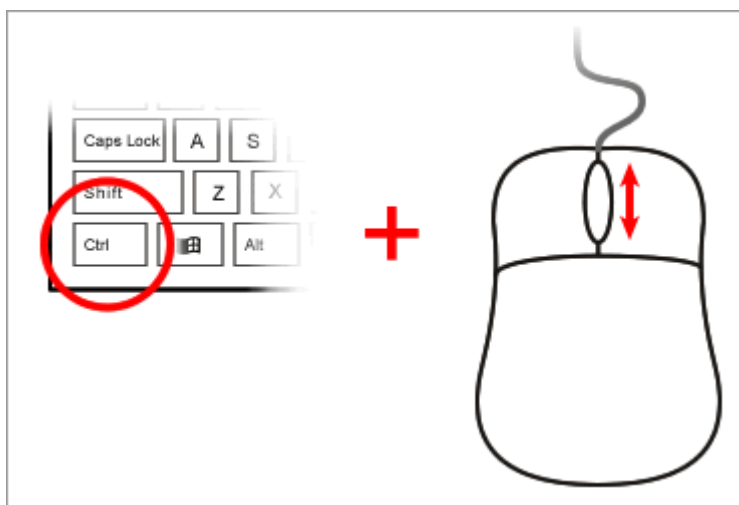
Strona 1 z 177

Następna strona

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

Aby dopasować wielkość treści w wyskakującym okienku można użyć w tym celu klawiatury oraz myszki. Należy wcisnąć klawisz **Ctrl** oraz w tym samym czasie przekręcić przyciskiem **Scroll** na myszce.



W przypadku, gdy nie posiadamy myszki, można do tego użyć klawiatury, używając przycisku **Ctrl** oraz klawisza **+** na klawiaturze numerycznej.



6. Klikając „następna strona”, będziemy przechodzić od slajdu do slajdu, po drodze przechodząc QUIZY.

SZKOLENIE ZAWIERA:

- 176** MULTIMEDIALNYCH SLAJDÓW CZYTANYCH PRZEZ LEKTORA
- 7** MODUŁÓW TEMATYCZNYCH
- 16** KRÓTKICH QUIZÓW UTRWALAJĄCYCH WIEDZĘ
- 140** POJĘĆ BHP OPISANYCH W LEKSYKONIE
- 15** PYTAŃ NA TEŚCIE KOŃCOWYM

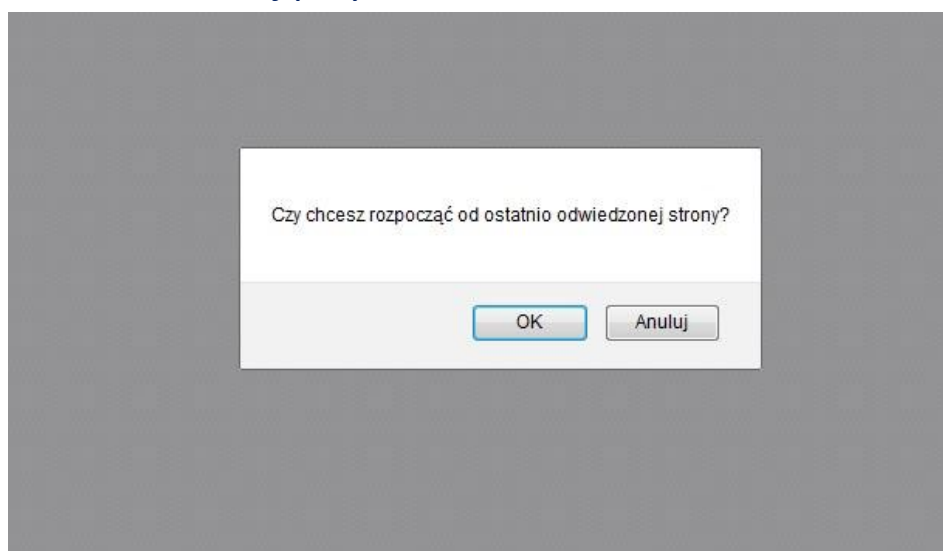


Szkolenie jest zgodne z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004r, mówiące iż okresowe szkolenia BHP dla pracowników administracyjno-biurowych mogą być prowadzone w formie samokształcenia kierowanego, czyli w formule e-learning.

Poprzednia strona      Strona 2 z 178
Prawa autorskie zastrzeżone

Następna strona 

7. Pamiętaj, jeżeli przerywasz przeglądanie szkolenia, aby wrócić do ostatniego slajdu, przy następnym otwarciu szkolenia, kliknij przycisk: **OK**



Jeśli masz problemy z uruchomieniem Platformy szkoleniowej
warto sprawdzić poprawność poniższych konfiguracji:

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl



Minimalne wymagania sprzętowe -3-



Instalacja Adobe Flash -4-



Instalacja Java Script -7-



Ustawienia głośności -9-



Ustawienia rozdzielczości ekranu -13-



Opcje przeglądarek internetowych -14-



Logowanie i korzystanie z platformy -20-



Minimalne wymagania sprzętowe

SPRZĘT

Procesor min. 233 MHz

Pamięć RAM: 128MB lub więcej

Monitor o rozdzielczości 800x600 pikseli lub większej lub 1024x768 jeśli zainstalowany Service Pack 2.

Liczba kolorów monitora 16-bitowa (65536 kolorów) lub większa

Karta dźwiękowa (opcjonalnie)

Słuchawki lub głośniki (opcjonalnie)

SYSTEM OPERACYJNY

Windows 98 Second Edition (SE)

Windows 2000 Service Pack 3 lub wyższy

Windows XP Service Pack 1 lub wyższy, Windows Vista

Linux, MAC OS

PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA

Internet Explorer – raczej nie zalecana

Mozilla Firefox

Chrome

Opera

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl



Instalacja Adobe Flash

Adobe Flash Player, to wtyczka do przeglądarek internetowych umożliwiająca oglądanie na stronach internetowych animacji stworzonych w formacie Flash. Wtyczki pomagają przeglądarce wykonywać pewne specyficzne funkcje, jak wyświetlanie specjalnych formatów graficznych lub odtwarzanie plików multimedialnych. Kiedy nasza przeglądarka ma problemy z wyświetleniem kursu, to znak, że brakuje właśnie tego składnika.

Poniższy proces instalacji oprogramowania odbywa się przy wykorzystaniu przeglądarki Mozilla Firefox.

Aby pobrać Adobe Flash Player należy:

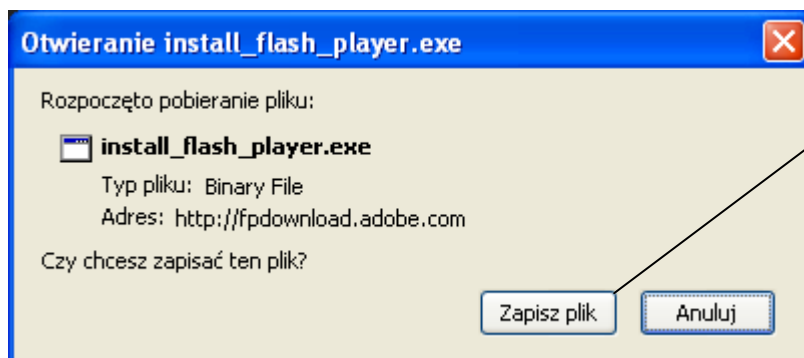
1. Wejść na stronę producenta oprogramowania:
<http://get.adobe.com/pl/flashplayer/>
2. W oknie przeglądarki pojawi się następująca strona:

The screenshot shows the Adobe website's download section for Flash Player. At the top is a navigation bar with links: Produkty, Rozwiązania, Szkolenia, Pomoc, Do pobrania, Firma, and Sklep. Below this is a breadcrumb trail: Strona główna / Pliki do pobrania / Adobe Flash Player. The main heading is 'Adobe Flash Player'. To the left is a large red square icon with a white 'f'. To the right, the version 'Adobe Flash Player 10.2.152.26 (2,70 MB)' is displayed. Below the version, it says 'Twój system operacyjny: Windows, Angielski' and provides a link for 'Inny system operacyjny lub przeglądarka?'. Further down are links for 'Dowiedz się więcej', 'Wymagania systemowe', and 'Rozpowszechnij program Flash Player*'. A prominent yellow button with a downward arrow and the text 'Pobierz teraz' is shown. At the bottom, a warning states: 'Może być konieczne tymczasowe wyłączenie oprogramowania antywirusowego.' It explains that clicking the button confirms agreement with the license and that Adobe may use its download manager for installation.

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

3. Wybieramy przycisk: „*Pobierz teraz*”. Po jego wciśnięciu na ekranie pojawi się okno inicjujące pobieranie oprogramowania:

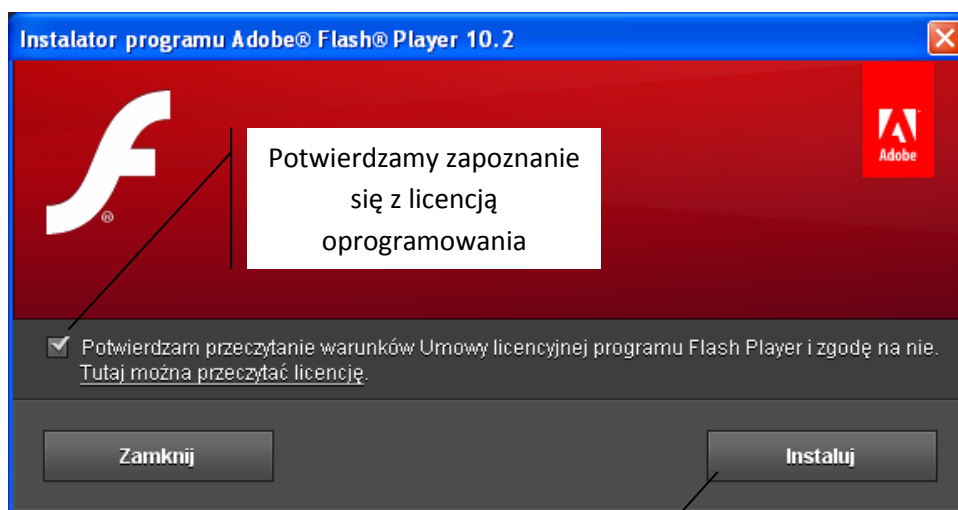


Wybieramy przycisk
Zapisz plik

4. W chwili obecnej udało nam się pobrać plik instalacyjny programu Adobe Flash Player o nazwie `install_flash_player.exe`. Aby znaleźć pobrany plik wchodzimy w **Mój komputer**, potem w folder **Pobieranie**. Aby uruchomić instalację należy dwukrotnie kliknąć plik:



5. Na ekranie pojawi się okno, gdzie wybieramy przycisk „**Uruchom**”, nastąpi wtedy automatyczne rozpoczęcie procesu instalacji oprogramowania.

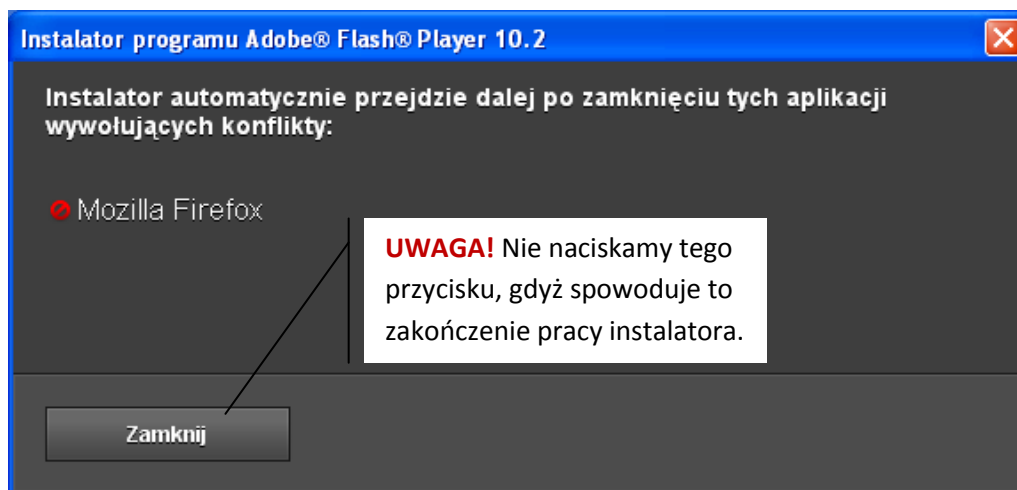


OŚRODEK DOSKONALENIA KADR „PROFESJA” Wybieramy **Instaluj** . Bełbot

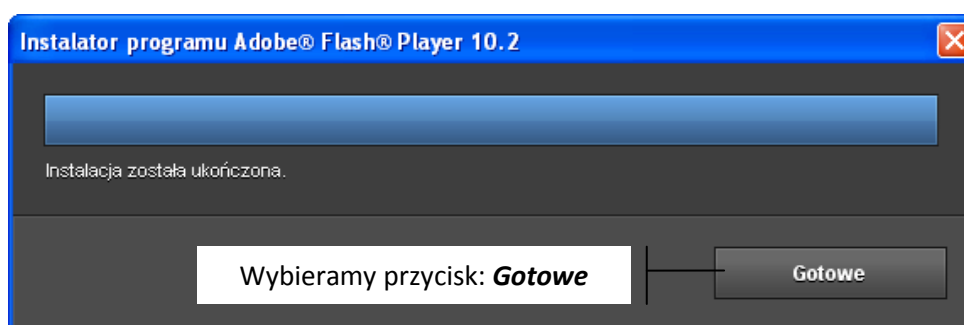
ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 566-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

6. Instalator poprosi o zamknięcie aktualnie otwartej przeglądarki internetowej.

Na ekranie pojawi się okno:



7. Po zamknięciu przeglądarki w naszym przypadku Mozilla Firefox, instalacja dobiega końca. Pojawienie się na ekranie poniższego okna informuje nas o zakończonym procesie.





Instalacja Java Script

Java Script, to wtyczka do przeglądarek internetowych, podobnie jak Flash potrzebna przeglądarce internetowej do wykonywania pewnych specyficznych funkcji. Proces pobierania jest identyczny jak przy programie Adobe Flash.

Poniższy proces instalacji oprogramowania odbywa się przy wykorzystaniu przeglądarki Mozilla Firefox.

Aby pobrać Java Script należy:

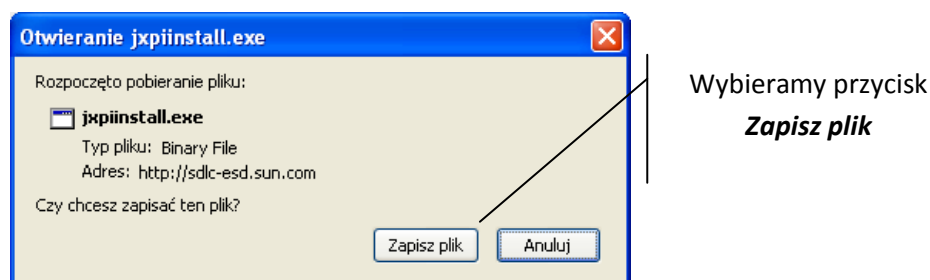
1. Wejść na stronę producenta oprogramowania:

<http://www.java.com/pl/download/>

2. W oknie przeglądarki pojawi się następująca strona:



3. Na ekranie pojawi się okno inicjujące pobieranie oprogramowania:



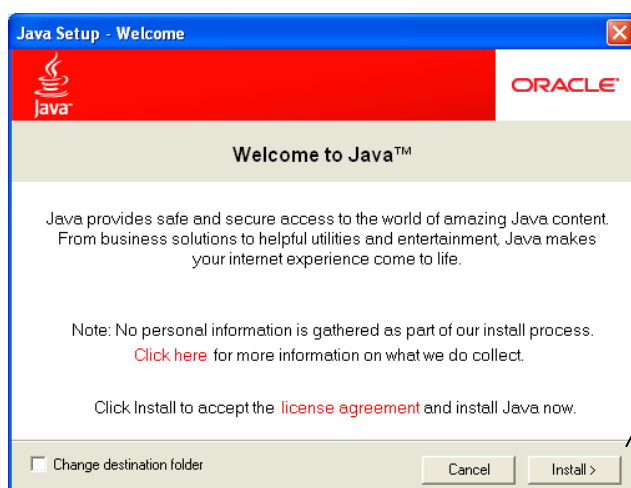
Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

4. W chwili obecnej udało nam się pobrać plik instalacyjny programu Java Script o nazwie jxpiinstall.exe. Aby znaleźć pobrany plik wchodzimy w **Mój komputer**, potem w folder **Pobieranie**. Aby uruchomić instalację należy dwukrotnie kliknąć plik:

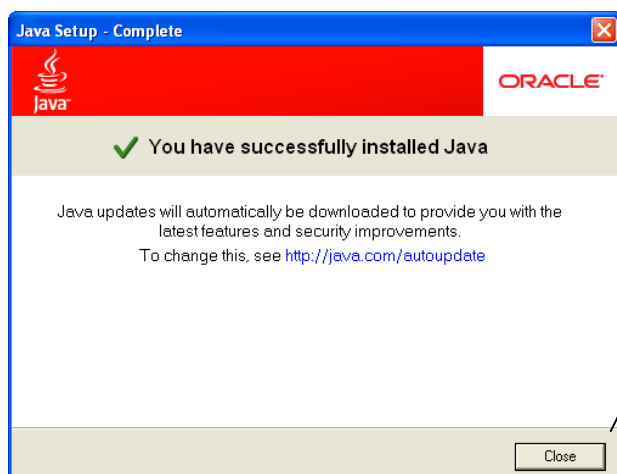


5. Na ekranie pojawi się okno, gdzie wybieramy przycisk „**Uruchom**”, nastąpi wtedy automatyczne rozpoczęcie procesu instalacji oprogramowania.



Wybieramy **Install**

6. Pojawienie się poniższego okna świadczy o zakończonym procesie instalacji.



Wybieramy **Close**



Ustawienia głośności

Ustawienia paramerów głośności mają duży wpływ na komfort korzystania z platformy szkoleniowej. Należy pamiętać aby przed rozpoczęciem kursu włączyć głośniki lub podłączyć słuchawki. Może się zdarzyć, że mimo uruchomienia tych urządzeń nadal nie mamy głosu. W takiej sytuacji należy sprawdzić ustawienia głośności na naszym komputerze.

Należy pamiętać, iż użytkownikami platformy mogą być także osoby nie posiadające głośników czy słuchawek, gdyż wypowiedane przez lektora informacje są także zawarte w formie pisemnej.

Ikona symbolizująca głośnik jest widoczna na pasku:

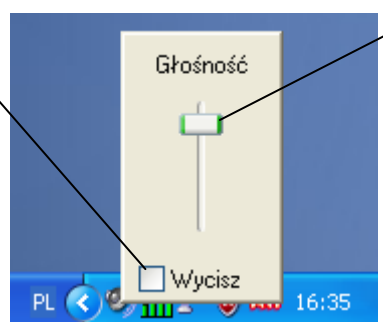
1. Kiedy mimo prawidłowego podłączenia głośników lub słuchawek nadal nie mamy głosu, należy sprawdzić parametry ustawienia głośności w naszym komputerze. W prawym dolnym rogu naszego ekranu mamy widoczną ikonę symbolizującą głośnik.



W tym przypadku głośność w naszym komputerze jest wyłączona. Informuje nas o tym przekreślony czerwony element znajdujący się na ikonie głośnika.

2. Aby włączyć głośność klikamy raz na ikonę z symbolem głośnika. Na ekranie pojawi się opcja umożliwiająca regulację głośności:

Opcję **Wycisz** pozostawiamy pustą.

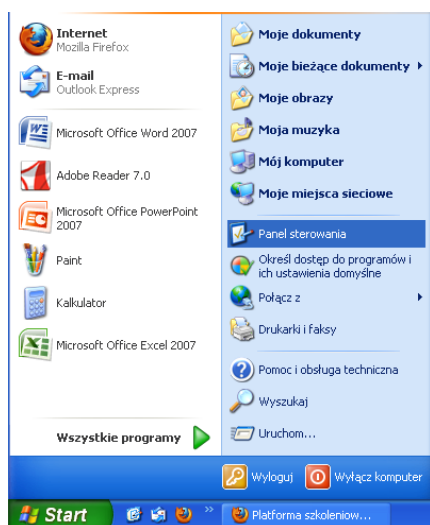


Przesuwając „suwak” regulujemy poziom głośności.

Ikona symbolizująca głośnik nie jest widoczna na pasku:

1. Kiedy mimo prawidłowego podłączenia głośników lub słuchawek nadal nie mamy głosu, należy sprawdzić parametry ustawienia głośności w naszym komputerze. Na pasku zadań w prawym dolnym rogu nie mamy widocznej ikony symbolizującej głośnik.

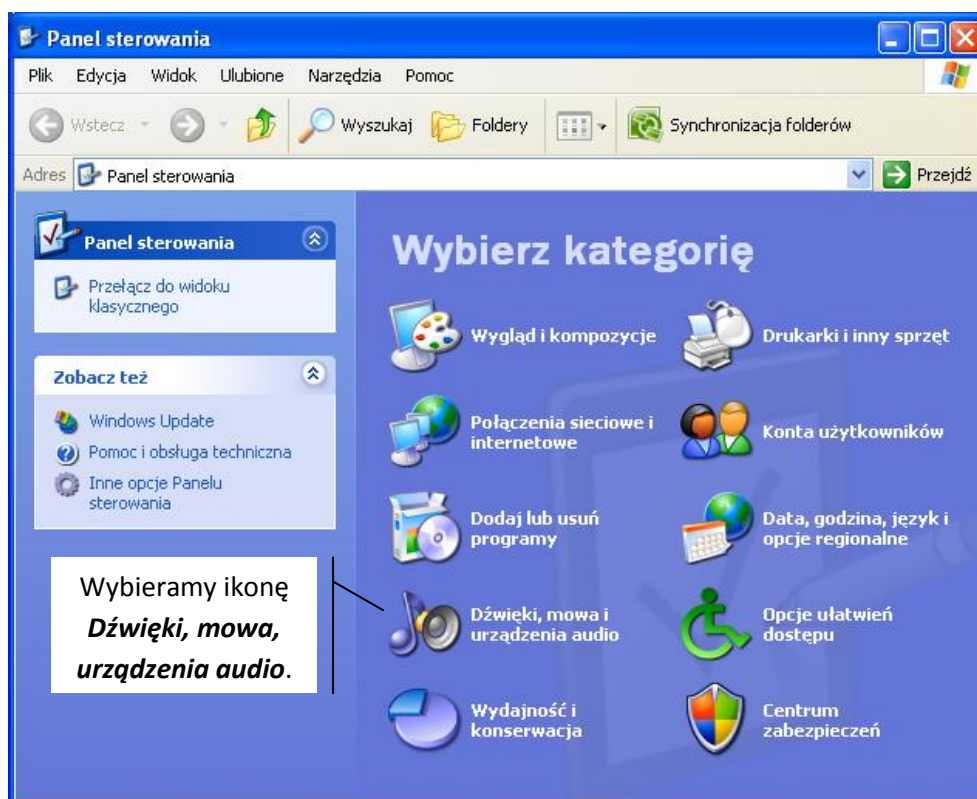
2. Wybieramy na pasku zadań **Start**, potem **Panel sterowania**.



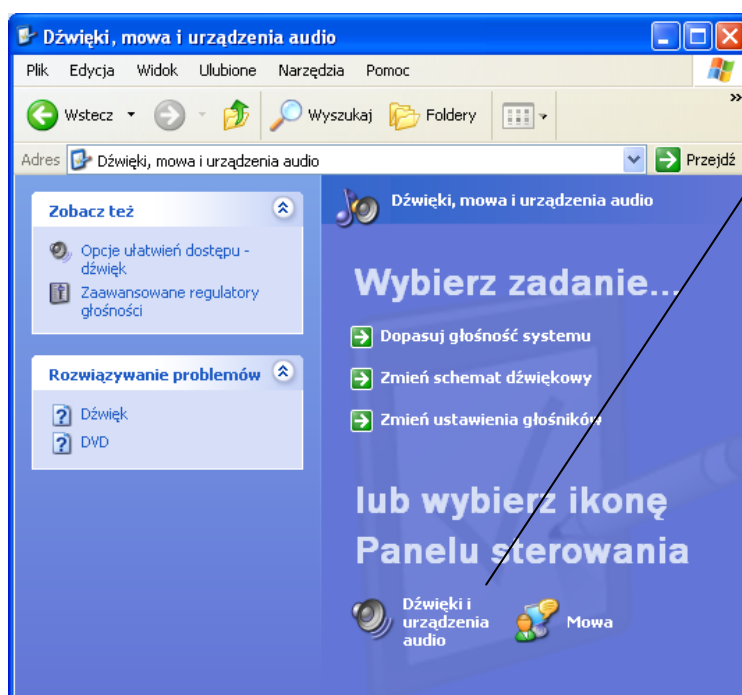
Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

3. Po wybraniu opcji **Panel sterowania** na ekranie pojawi się okno:



4. Na ekranie pojawi się okno konfiguracji dźwięku.



Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

5. Po wybraniu ikony **Dźwięki i urządzenia audio** mamy możliwość zmiany głośności.

Opcję **Wycisz** pozostawiamy pustą.

Przesuwając „suwak” regulujemy poziom głośności.

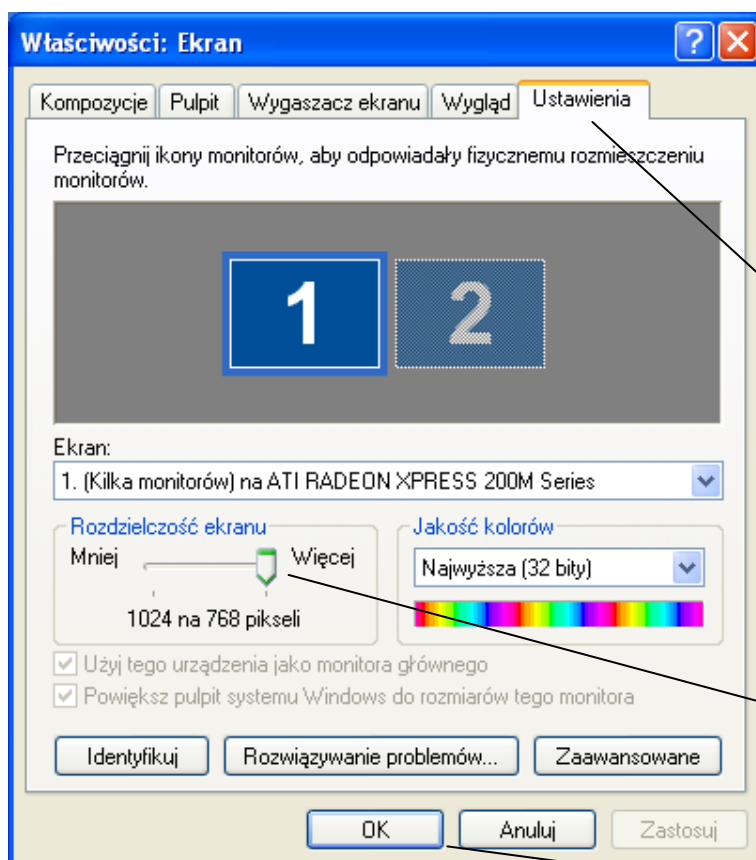
Puste pole w tym miejscu oznacza brak wyświetlania ikony głośności na pasku zadań



Ustawienia rozdzielczości ekranu

Ustawienia rozdzielczości ekranu jakie powinny być spełnione do prawidłowej obsługi platformy szkoleniowej to 800x600 lub 1024x768 pikseli. Jeśli na naszym komputerze jest ustawiona inna niż zalecana mogą pojawić się problemy z wyświetlaniem e-learningu. Poniżej opiszę jak zmienić parametry rozdzielczości na zalecane.

Aby zmienić rozdzielczość ekranu klikamy prawym klawiszem myszy kierując wskaźnik na pulpit, wybieramy **Właściwości**, następnie pojawi się okno:



Wybieramy zakładkę
Ustawienia

W tym miejscu mamy
możliwość zmiany
rozdzielczości ekranu

Zmiany zatwierdzamy
klawiszem OK



Opcje przeglądarek internetowych

Opcje przeglądarek internetowych, o których będę pisał dotyczą zmiany ustawień związanych z odblokowywaniem wyskakujących okien. Aby platforma szkoleniowa uruchamiała się prawidłowo wymagane jest wyłączenie opcji blokowania wyskakujących okienek. Standardowo opcja ta jest włączona w konfiguracji każdej przeglądarki. Poniżej omówię sposób wyłączenia tego ustawienia w: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Chrome, Netscape Navigator.



Internet Explorer

Aby wyłączyć opcję blokującą wyskakiwanie okien w przeglądarce Internet Explorer wybieramy pozycję **Narzędzia**, następnie **Opcje internetowe** i przechodzimy do zakładki **Prywatność**.

Wybieramy zakładkę **Prywatność**

To pole pozostawiamy puste

Zmiany zatwierdzamy **klawiszem OK**

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Belbot, E. Bogusz

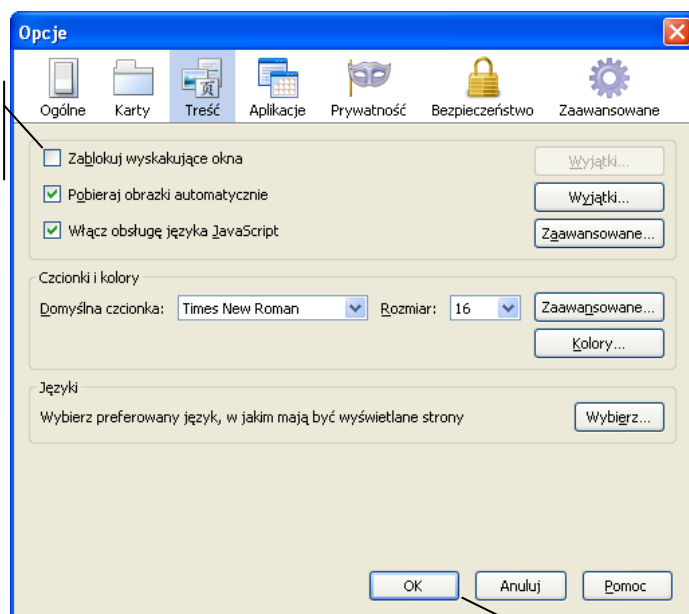
ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl



Mozilla Firefox

Aby wyłączyć opcję blokującą wyskakujące okna w przeglądarce Mozilla Firefox wybieramy pozycję **Narzędzia**, następnie **Opcje** i przechodzimy do zakładki **Treść**.

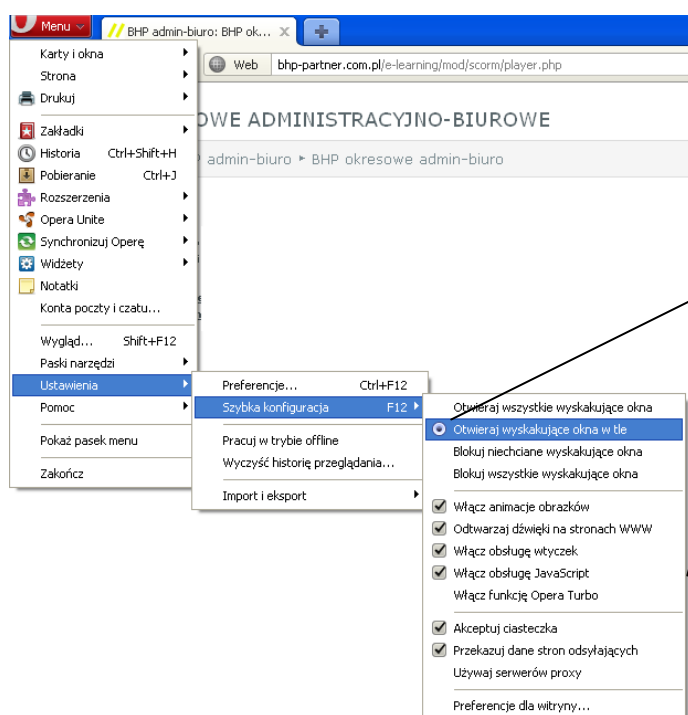
To pole pozostawiamy puste



Zmiany zatwierdzamy
klawiszem OK



Aby wyłączyć opcję blokującą wyskakiwanie okien w przeglądarce Opera wybieramy pozycję **Menu**, następnie **Ustawienia** następnie **Szybka konfiguracja** i zaznaczamy opcję **Otwieraj wyskakujące okna w tle**.



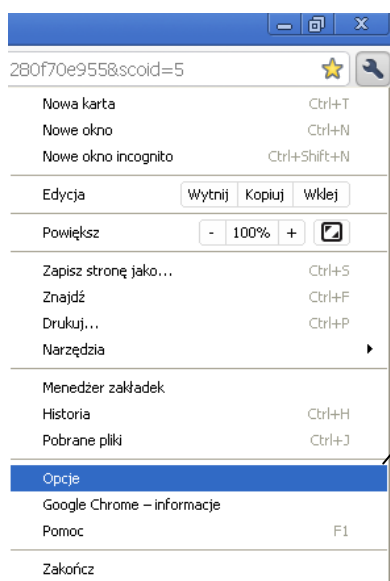
To pole musi być zaznaczone

Okno umożliwiające szybką konfigurację możemy wywołać wciskając bezpośrednio po uruchomieniu przeglądarki **klawisz F12**



Chrome

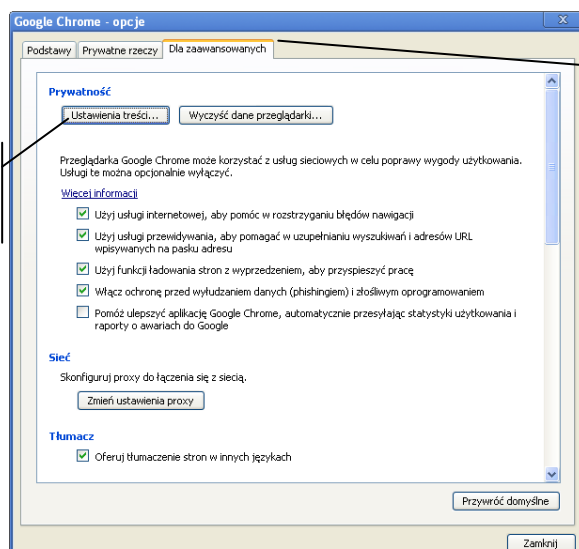
Aby wyłączyć opcję blokującą wyskakiwanie okien w przeglądarce Chrome przyciskamy symbol klucza znajdujący się w prawym górnym rogu programu. Na ekranie pojawi się następujące okno:



Wybieramy pozycję **Opcje**

Pojawi się okno umożliwiające konfigurację przeglądarki:

Wybieramy klawisz
Ustawienia treści



Przechodzimy do
zakładki **Dla
zaawansowanych**

Ośrodek Doskonalenia Kadr „Profesja” A. Dąbrówka-Bełbot, E. Bogusz

ul. Sienkiewicza 55A, 15-002 Białystok, NIP 966-05-90-509 www.profesja.bialystok.pl profesja@profesja.bialystok.pl

Na ekranie pojawi się okno umożliwiające zmianę interesującej nas opcji:

